

芝加哥兒園作息時間表

幼幼班

時間	活動內容	目的
8:00 § 8:30	教師迎接幼兒來園與幼兒溫馨問候	人際關係的培養
8:30 § 8:50	晨光活動時間 (每週二、四進行衛教宣導、律動唱跳、慶生會..)	增進身體動作發展和鍛鍊健康體魄
8:50 § 9:20	活力早餐吧	美味餐點，活力百倍
9:20 § 10:50	* 學習活動-包含生活自理、感官遊戲、兒歌手指謠、美感遊戲、認知遊戲、品德教育、衛生保健..等活動，並以團體討論方式進行	引發幼兒學習興趣，促進各項能力均衡發展，進而增進學習自信心及審美能力
10:50 § 11:20	大肌肉活動時間（每天至少 30 分鐘）	增進身體動作發展和鍛鍊健康體魄
11:30 § 12:30	營養午餐 VS. 漱口 VS. 繪本欣賞	均衡飲食幫助消化、成長，並培養良好的飲食衛生習慣
12:30 § 14:30	甜蜜午休	
14:30 § 15:00	寢具收拾/服裝儀容整理	加強生活自理能力學習
15:00 § 15:30	綜合活動時間：藉由分組活動方式建構幼兒基礎能力（如：精細動作教具操作、角色扮演、建構創造…）	依據八大智能規劃學習課程，進而建立良好人際關係
15:30 § 16:00	營養補給，午點心時間	均衡飲食，為健康加分
16:00 § 16:10	愛的叮嚀與整理	加強生活自理能力學習
16:10 §	師生互道再見	生活禮儀之養成