

芝加哥兒園作息時間表

小中大班

時間	活動內容	目的
8:00 § 8:30	教師迎接幼兒來園與幼兒溫馨問候	人際關係的培養
8:30 § 8:50	晨光活動時間 (每週二、四進行衛教宣導、律動唱跳、慶生會..)	增進身體動作發展和鍛鍊健康體魄
8:50 § 9:20	活力早餐吧	美味餐點，活力百倍
9:30 § 10:00	大肌肉活動時間（每天至少 30 分鐘）	增進身體動作發展和鍛鍊健康體魄
10:00 § 11:30	*主題課程-依幼兒自己的興趣、能力與發展階段，教師提供自由探索、觀察實驗、操作、建構、創作、扮演閱讀...等豐富的學習環境，培養幼兒帶得走的能力	引發幼兒學習興趣，促進各項能力均衡發展，進而增進學習自信心及審美能力
11:30 § 12:30	營養午餐 VS. 刷牙 VS. 繪本欣賞	均衡飲食幫助消化、成長，並培養良好的飲食衛生習慣
12:30 § 14:10	甜蜜午休	
14:10 § 14:30	寢具收拾/服裝儀容整理	加強生活自理能力學習
14:30 § 15:30	綜合活動時間：以分組活動方式建構幼兒基礎能力（如：精細動作教具操作、角色扮演、建構創造...）	依據八大智能規劃學習課程，進而建立良好人際關係
15:30 § 16:00	營養補給，午點心時間	均衡飲食，為健康加分
16:00 § 16:10	愛的叮嚀與整理	加強生活自理能力學習
16:10 §	師生互道再見	生活禮儀之養成